

A5. Necesidad de sistemas de salud fortalecidos con énfasis en atención primaria de salud

Para avanzar hacia la CUS, es fundamental diseñar e implementar una estrategia comprehensiva de transformación de los sistemas de salud usando el enfoque de atención primaria de salud (25) con un claro compromiso con los principios de equidad, no-discriminación y universalidad. La Atención Primaria de Salud es un enfoque de salud y bienestar centrado en las necesidades y circunstancias de individuos, familias y comunidades. Aborda de manera integral e interrelacionada la salud y bienestar física, mental y social. Se trata de brindar atención a las necesidades de salud a lo largo de la vida de la persona como un todo, no solamente tratando un conjunto de enfermedades específicas, incluyendo su entorno ambiental, de la manera más cercana y viable (13).

La OMS ha desarrollado una definición de atención primaria de salud (13), basada en tres componentes:

1. Asegurar que los problemas de salud de las personas son abordados a lo largo de su ciclo de vida, mediante servicios integrales de salud, promocionales, de protección, preventivos, curativos, de rehabilitación y paliativos, priorizando de manera estratégica funciones clave del sistema orientadas a individuos, familias y población como los ejes centrales de la provisión integral de servicios a través de todos los niveles de atención de salud;
2. Abordando sistemáticamente y de la manera más amplia posible los determinantes de salud (incluyendo los determinantes sociales, económicos, medio ambientales, así como las características y conducta de las personas) mediante políticas públicas basadas en la evidencia y acciones en todos los sectores; y
3. Empoderando a individuos, familias y comunidades para que mejoren su salud, como impulsores de abogacía/incidencia política que promueva y proteja la salud y el bienestar, como contribuyentes al desarrollo de servicios sociales y de salud a través de su participación, y como responsables de auto-cuidado y como cuidadores de la salud de otros.

Un robusto sistema de atención primaria de salud es el cimiento esencial para la CUS, y la manera más costo efectiva para abordar de manera comprehensiva las necesidades de salud de la población. Brinda una plataforma en la que se puede integrar servicios para enfermedades transmisibles y no transmisibles, como también aquellos servicios para poblaciones específicas como mujeres y niños, los que usualmente son provistos de manera aislada.

La Tabla 1 presenta una lista de atributos clave y los dominios correspondientes para fortalecer los sistemas de salud hacia la CUS (26).

Tabla 1. Atributos del sistema de salud y acciones para alcanzar la CUS

Atributos del Sistema de Salud	Dominios de Acción para alcanzar la CUS
CALIDAD	1.1 Regulaciones y contexto regulatorio
	1.2 Servicios individuales y para la población efectivos y con buena capacidad de respuesta
	1.3 Compromiso individual, familiar y comunitario
EFICIENCIA	2.1 Diseño del sistema para satisfacer las necesidades de la población
	2.2 Incentivos para la adecuada provisión y uso de servicios
	2.3 Eficiencia y efectividad de la gestión
EQUIDAD	3.1 Protección financiera
	3.2 Cobertura y acceso a los servicios
	3.3 No-discriminación
RENDICIÓN DE CUENTAS	4.1 liderazgo gubernamental y estado de derecho en salud
	4.2 Alianzas para la salud pública
	4.3 Transparencia, monitoreo y evaluación (M&E)
SOSTENIBILIDAD Y RESILIENCIA	5.1 Preparación para la salud pública
	5.2 Capacidad comunitaria
	5.3 Adaptabilidad y sostenibilidad del Sistema de Salud

Fuente: Adaptado de la referencia 26.

A nivel global, ha existido un claro compromiso con la prioridad que tiene la atención primaria de salud (como se desprende de la Declaración de Astana (25) y una tendencia clara hacia incrementar el apoyo presupuestario para la atención primaria de salud en el contexto de la CUS, como se informó en el Reporte 2018 de la OMS sobre Financiamiento de la Salud (27).