

A3. Importancia de los determinantes sociales de la salud

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven trabajan y maduran hasta envejecer (20). Estas circunstancias son afectadas por la distribución del dinero, del poder y de los recursos en el nivel global, nacional y local. Los determinantes sociales de la salud son mayormente responsables de las inequidades sociales – las injustas y evitables diferencias en el estado de salud de poblaciones distintas, que se observan al interior de los países y entre países. La inequidad se observa, por ejemplo, en determinantes como vivienda segura y al alcance económico de la familia, agua segura, saneamiento e higiene ambiental, acceso a la educación, seguridad pública, seguridad alimentaria y nutrición, servicios públicos de salud, ambientes libres de contaminación, entre otros.

El sistema de salud es también, en sí mismo, un importante determinante de la salud. Si está apropiadamente diseñado y dotado adecuadamente con los recursos necesarios, el sistema de salud puede ayudar a corregir amplias inequidades que afectan la cobertura, protección financiera y resultados de los servicios de salud. Pero ni siquiera un sistema de salud sólido y equitativo puede superar la influencia de todos los determinantes de la salud. Ello demanda observar sistemáticamente a la salud en todas las políticas públicas, para lo que la matriz de acción de la OMS (Salud en Todas las Políticas) (21) busca sinergias y evita prácticas cuyo impacto pueda dañar a la salud, buscando mejorar la salud de la población y la equidad en salud. Por tanto, abordar los determinantes de la salud e implementar el enfoque de “salud en todas las políticas” es integral para alcanzar los objetivos de la CUS, y asignar recursos presupuestarios para los determinantes sociales de la salud puede ser tan importante como comprometer recursos presupuestales al sector salud para superar inequidades en salud.